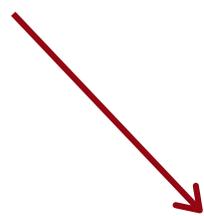
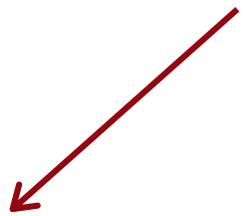

IKAMBERE

Vulnérabilités et parcours de vie
18 novembre 2021



Bernadette Rwegera, Directrice-fondatrice d'Ikambere



IKAMBERE, la maison accueillante
Saint-Denis (93)
PRISE EN CHARGE GLOBALE
FEMMES - VIH



IGIKALI, la maison apaisante
Ivry-sur-Seine (94)
PRISE EN CHARGE GLOBALE
FEMMES - DIABÈTE, OBÉSITÉ ET/OU HYPERTENSION ARTÉRIELLE

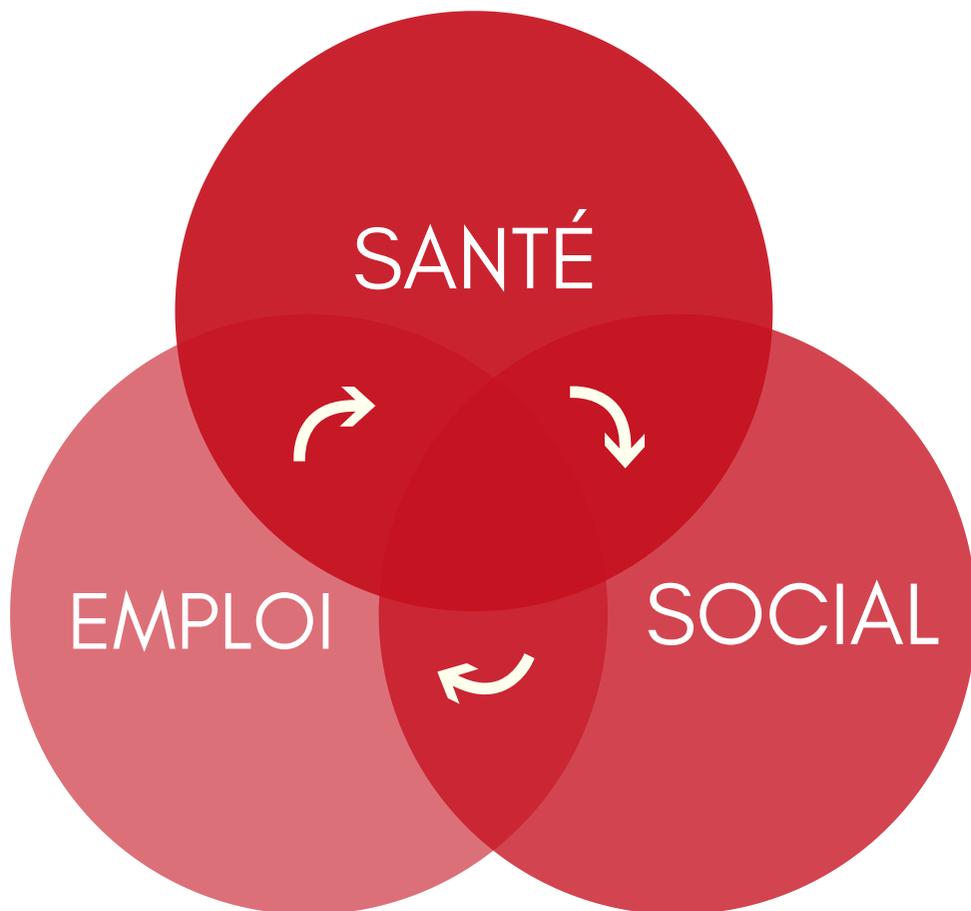


IKIRAMBI, la Maison reposante
Nesles-la-Vallée (95)
BIEN-ÊTRE ET QUALITÉ DE VIE
SÉJOURS DE REPOS - FEMMES



Un accompagnement global

axé sur le plan individuel et collectif



ACCESSIBILITÉ

Lieu de ressources et de solutions

CONFIANCE & SÉCURITÉ

Lieu refuge pour accueillir et faciliter la parole des femmes

FAIRE-ENSEMBLE

Lieu participatif et inclusif : levier *d'empowerment* des femmes

3 PRINCIPES

L'accueil et le suivi **individuel** des dossiers permet à chaque femme de partager son parcours migratoire, ses difficultés et ses besoins et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

L'**axe collectif** prend la forme d'ateliers (couture, socio-esthétique, diététique, sport, yoga, alphabétisation, informatique) et de groupes de paroles favorisant le partage d'expériences.

Pôle social

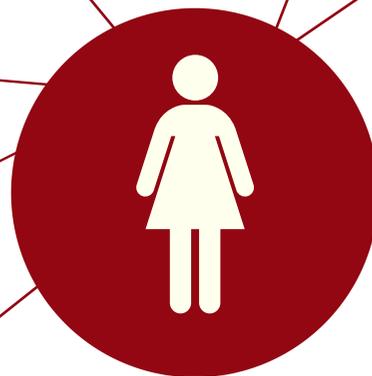
Accueil, écoute et accompagnement

- Accès aux droits (titre de séjour, AME,)
- Repas partagés et colis alimentaires
- Accompagnement vers l'hébergement
- Sorties collectives

Femmes Roseaux

Mères & Enfants

Appartements passerelles



Echanges avec les professionnels de santé

Education thérapeutique du Patient (ETP)

Soins de support

-
- Activités physiques
-
- Danse thérapie
-
- Ateliers socio-esthétique
-
- Ateliers diététique

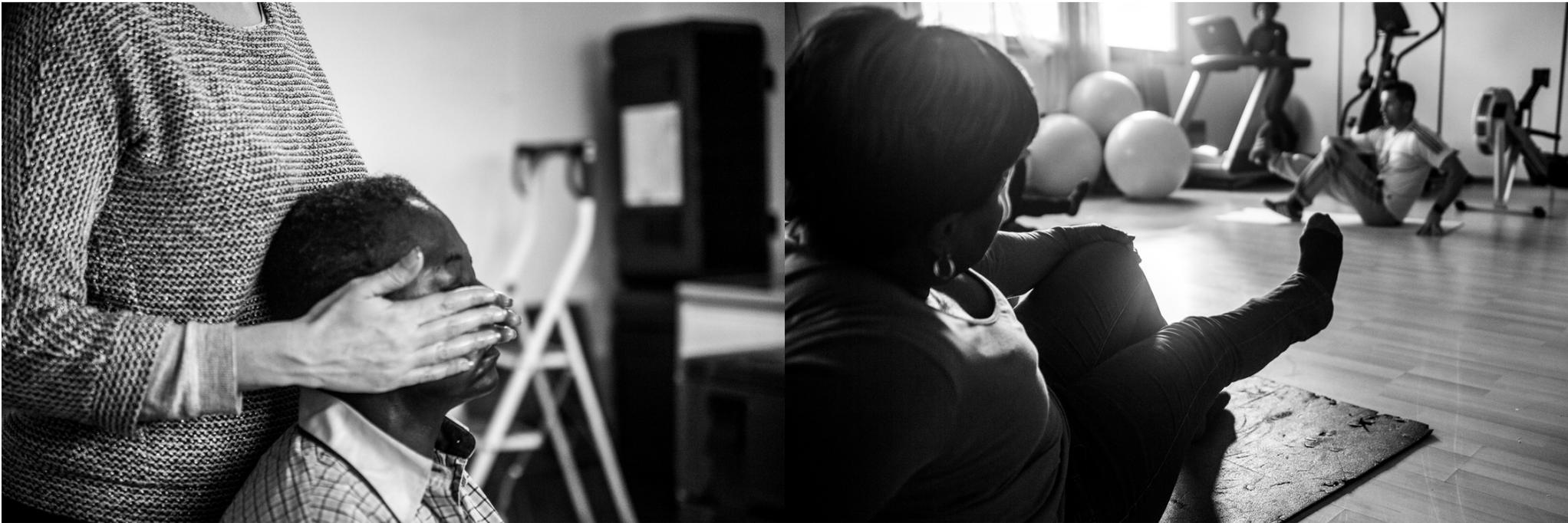
Pôle santé & bien-être

Pôle insertion professionnelle

.....
Appui à la définition d'un projet professionnel personnalisé

.....
Ateliers de préparation à l'emploi

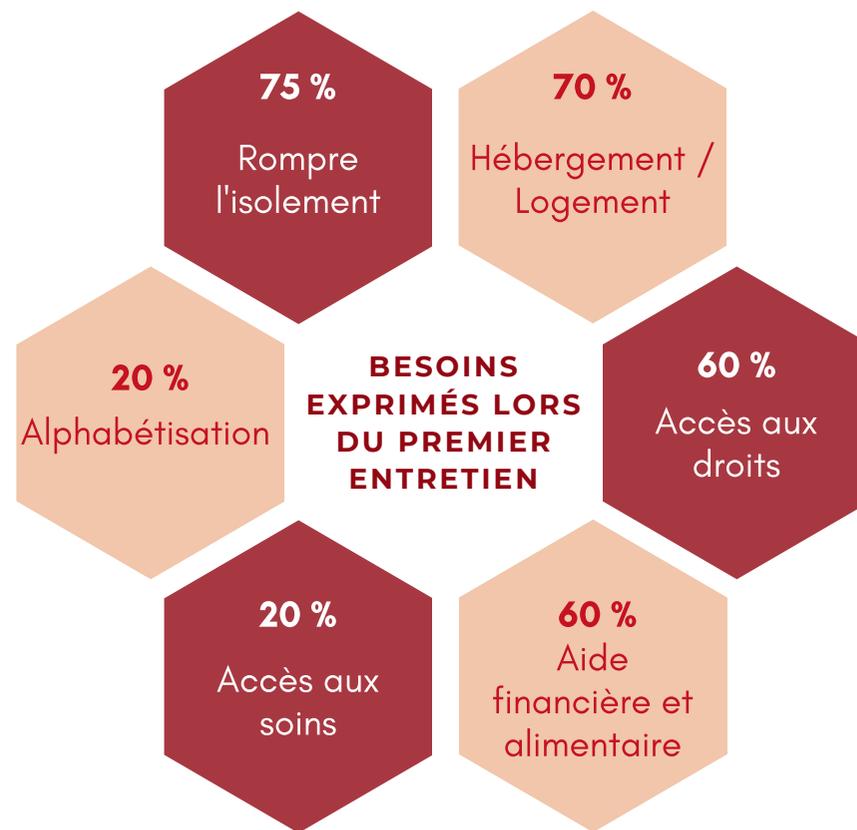
PÔLE SOCIAL



Ecoute & Accompagnement
Appartements passerelles
"Femmes Roseaux"
"Mères et Enfants"

Accueil, Ecoute & Accompagnement

Le premier entretien est déterminant : il permet d'établir un bilan des besoins de la bénéficiaire et, dans un climat de confiance, d'élaborer un plan d'action adapté et personnalisé.



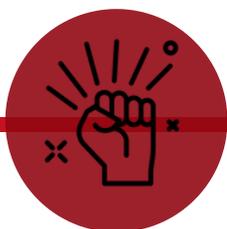
NOS SOLUTIONS



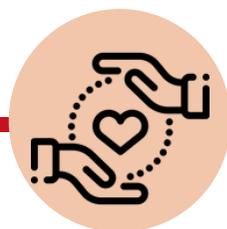
Garantir les besoins fondamentaux



Garantir l'accès aux soins



Guider vers l'accès aux droits



Renforcer l'estime de soi



Favoriser le lien social



Promouvoir l'insertion professionnelle

LES SOINS DE SUPPORT À IKAMBERE



Séances de socio-esthétique



Activités physiques adaptées



Ateliers de nutrition



Séances de danse-thérapie



« Le premier retour à la salle de sport, c'était beau ! On s'est retrouvées entre sœurs ! »

Madame T
Bénéficiaire à Ikambere, Juin 2020

« Les femmes parlaient beaucoup de leurs familles au Pays et de ne pas avoir grand monde ici en ce temps de crise. J'ai fait beaucoup de soin au niveau du dos et des pieds car elles en avaient besoin. »

Elodie Souvay
Socio-esthéticienne à Ikambere



Des projets dédiés à des publics spécifiques

Femmes Roseaux

Un espace de parole et de prise en charge dédié aux femmes seniors

SOUTIEN MORAL

Ateliers de cartographie et de prévention des chutes

ACTIVITÉS ADAPTÉES

Sport, éducation thérapeutique, podologie, ostéopathie, nutrition, couture, etc

SORTIES CULTURELLES

Musée de l'homme, ballade en bateaux-mouches

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Pour favoriser le soutien mutuel



Mères & Enfants

Accompagnement à la parentalité : information, formation, soutien

SOUTIEN MATÉRIEL

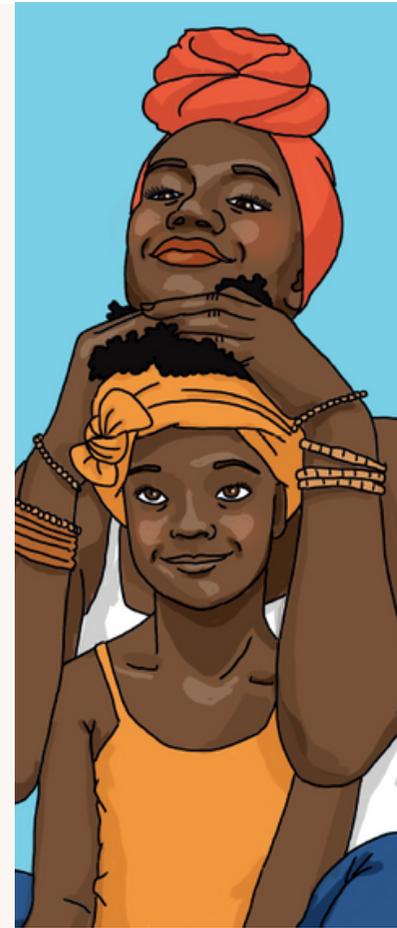
Distribution de vêtements, produits alimentaires et d'hygiène

GROUPES DE PAROLE

En présence de pédiatres et psychologues pour développer les pratiques parentales

SORTIES CULTURELLES

Pour favoriser le lien entre la mère et le.s enfant.s.



Projet Femmes Roseaux

Une prise en charge globale adaptée aux multiples problématiques des femmes vulnérables vieillissant avec le VIH

BRISER LE PHÉNOMÈNE D'ISOLEMENT

Favoriser le lien social à travers des ateliers créatifs (tricot, crochet, pâtisserie), sportifs, et de socio-esthétique adaptés.

SENSIBILISER SUR LE VIH ET LE GRAND AGE

Animer des réunions mensuelles en présence de professionnels sur des thèmes divers : co-morbidités, mobilité, activité physique, nutrition, sexualité

LEVER LES FACTEURS D'INSTABILITÉ

Accompagner dans la recherche de solutions pérennes d'hébergement et dans les démarches de régularisation et d'accès aux droits face à un avenir incertain

TEMPS FORTS EN 2020

ATELIERS DE PODOLOGIE

Dix femmes ont pu bénéficier des bienfaits de la podologie avant le début de la crise sanitaire en 2020

PARTENARIAT AVEC LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Prolongement et renforcement du partenariat proposant un hébergement à des "Femmes Roseaux"

SOINS DU CORPS ET DU VISAGE POST-CONFINEMENT

Massages individuels proposés par la socio-esthéticienne sur deux journées entières

Livret Femmes Roseaux

Projet Mères & Enfants

Soutenir et accompagner les mères et futures mères dans leur rôle parental en préservant l'état de santé de la mère et de l'enfant.

ACCOMPAGNER À LA PARENTALITÉ

Valoriser et renforcer les compétences parentales et la qualité du lien d'attachement parent-enfant

PRÉSERVER LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Animer des groupes de parole autour de sujets liés au désir d'enfant, à la transmission de la maladie, au non-allaitement
Favoriser la pratique d'une activité sportive régulière et d'une alimentation équilibrée

LEVER LES FACTEURS D'INSTABILITÉ

Répondre aux besoins matériels : nourriture, couches, vêtements
Accompagner les femmes dans l'accès aux droits, et dans l'insertion sociale et professionnelle

TEMPS FORTS EN 2020

8 GROUPES DE PAROLE AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

Sujets évoqués : allaitement, discrimination, annonce de la maladie

2 séances en présence d'une sage-femme d'une assistante sociale

RÉALISATION D'UNE ÉTUDE SUR LA PARENTALITÉ

Collecte de données quantitatives et qualitatives sur un échantillon de 30 femmes accompagnées

Rédaction d'un livret intitulé : "Mères et Enfants à IKAMBERE : vivre et avancer malgré tout".

SORTIE À LA PLAGE - 25 PARTICIPANTES

Une journée à Cabourg pour se ressourcer post-confinement

Livret Mères & Enfants

Diagnostic des difficultés et des besoins des mères accompagnées par Ikambere afin de consolider les connaissances sur leurs conditions de vie en relation avec leur(s) enfant(s).

Les Appartements Passerelles

Destinés à **accueillir des femmes en situation de grande fragilité**, ces appartements permettent leur mise à l'abri temporaire.

En parallèle, un **suivi régulier** et **spécifique** est proposé par une assistante sociale afin de **lever les freins** à l'obtention d'un logement définitif.

Une **commission indépendante** se réunit en fonction des disponibilités et attribue des places sur la base de **critères de fragilité**, le prioritaire étant l'état de santé de la bénéficiaire.

Un **contrat d'hébergement** de six mois (renouvelable quatre fois) est proposé.

En pratique, de **nombreux freins limitent leur évolution** : longs délais d'obtention de logement et de titres de séjour, contrats d'emplois précaires qui ne favorisent le relogement.

Pour les **femmes vieillissantes** qui ont peu de perspectives d'emploi, le partenariat avec **Les Petits Frères de Pauvres** constitue un réel levier de changement.

Une action renforcée autour de l'hébergement lors de la crise sanitaire

MISE À L'ABRI D'URGENCE

Pendant la crise, la situation a été particulièrement angoissante voire dangereuse pour les femmes précaires, confinées en hôtel social ou en centre d'hébergement d'urgence.

Grâce aux fonds d'urgence, IKAMBERE a pu mettre à l'abri et soutenir les femmes dans le besoin.



11 femmes seules ou avec enfants ont bénéficié de **440 nuitées** d'hôtel dans le cadre du partenariat ACCOR d'avril à août 2020



FONDATION
DES FEMMES

2 femmes seules ont été hébergées à l'hôtel des portes de Paris en début de confinement.

102 femmes soutenue pour l'achat de produits de première nécessité (alimentation, produits d'hygiène) grâce au soutien de la Fondation des Femmes.



AU SEIN DES APPARTEMENTS PASSERELLES

Accompagnement renforcé

- Distribution d'attestations de déplacement
- Distribution de masques et de gels hydroalcooliques
- Échanges téléphoniques réguliers
- Visite à domicile en cas d'urgence
- Distribution de tickets et de colis alimentaires

Mise en place d'accompagnements avec l'équipe médicale de La Maison des Femmes pour les femmes qui désiraient être suivies sur le plan psychologique.



Dons de produits alimentaires, de produits d'hygiène et de tickets services.



PÔLE INSERTION PROFESSIONNELLE



Objectif : Favoriser l'insertion professionnelle des femmes

En les accompagnant dans le champ du savoir-être et du savoir-faire

Un accompagnement multidimensionnel



UN **ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ** SELON LE PARCOURS SCOLAIRE ET PROFESSIONNEL, AVEC UN SUIVI TOUT AU LONG DES DÉMARCHES D'INSERTION

COACHING INDIVIDUEL

Définition du projet professionnel et valorisation des compétences

Rédaction de CV et Lettre de motivation

Simulations d'entretien d'embauche : présentation, codes de l'entreprise, codes de langage

Retours post-entretien pour identifier et lever les freins à l'insertion

ORIENTATION

Vers le pôle social d'Ikambere pour garantir le bien-être et renforcer l'estime de soi

Vers les structures de formation

Vers les entreprises partenaires et les chantiers d'insertion

Vers les forums d'emploi

DES **ATELIERS COLLECTIFS** ET INTERACTIFS CENTRÉS SUR LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES, L'ENTRAIDE ET LE RENFORCEMENT DE COMPÉTENCES

ATELIERS DE RECHERCHE D'EMPLOI

Partage d'expériences et conseils pour réussir lors de la recherche d'emploi et les entretiens

Sur 20 ateliers programmés, seuls 7 ont pu avoir lieu à cause du contexte sanitaire

ATELIERS D'ALPHABÉTISATION

Lecture et écriture du français

ATELIERS INFORMATIQUE

Utilisation de logiciels de traitement de texte, recherche d'emploi en ligne, inscription et suivi de dossiers en ligne

ATELIERS IMAGE DE SOI

Conseils sur les codes vestimentaires, la posture, etc
Prise de photos professionnelles pour le CV par la photographe de la Fondation Chanel

LES PARTENARIATS, LEVIERS STRATÉGIQUES POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Le mécénat de compétences a donné aux femmes l'opportunité de rencontrer des professionnels en ressources humaines et d'être coachées par elles/eux, leur permettant ainsi d'acquérir de l'assurance face à leurs projets professionnels.

Co-construction d'outils pédagogiques sur 4 thèmes :

- chercher un emploi
- valoriser ses compétences
- le contrat de travail
- les codes de l'entreprise

FONDATION
CHANEL

2 ateliers

Simulations d'entretiens d'embauche en petits groupes, suivi d'un debriefing

Fondation
vente-privee.com

1 atelier

Présentation des métiers, des modalités de recrutements, et des professions

FONDATION
GROUPE RATP
Mettre vos projets en mouvement

1 atelier

La Fondation
MONOPRIX

Reporté du fait de la crise

Partenariat en cours :

- Accompagnement personnalisé sur la tenue professionnelle
- Dons de vêtements
- Simulation d'entretiens



Plateforme "Les bons profils"

- Création des profils sur la plateforme
- Proposition d'une candidature
- Entretien avant le pré-recrutement

lesbonsprofils.

A propos

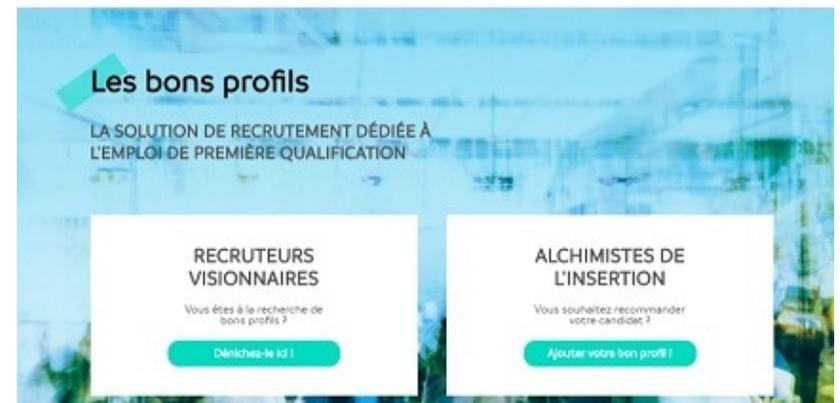
Nos solutions

Nos profils

Nos offres

La communauté

Se connecter



PÔLE SANTÉ

Education Thérapeutique du Patient

Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Selon l'OMS, l'éducation thérapeutique du patient vise à **aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences** dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**.

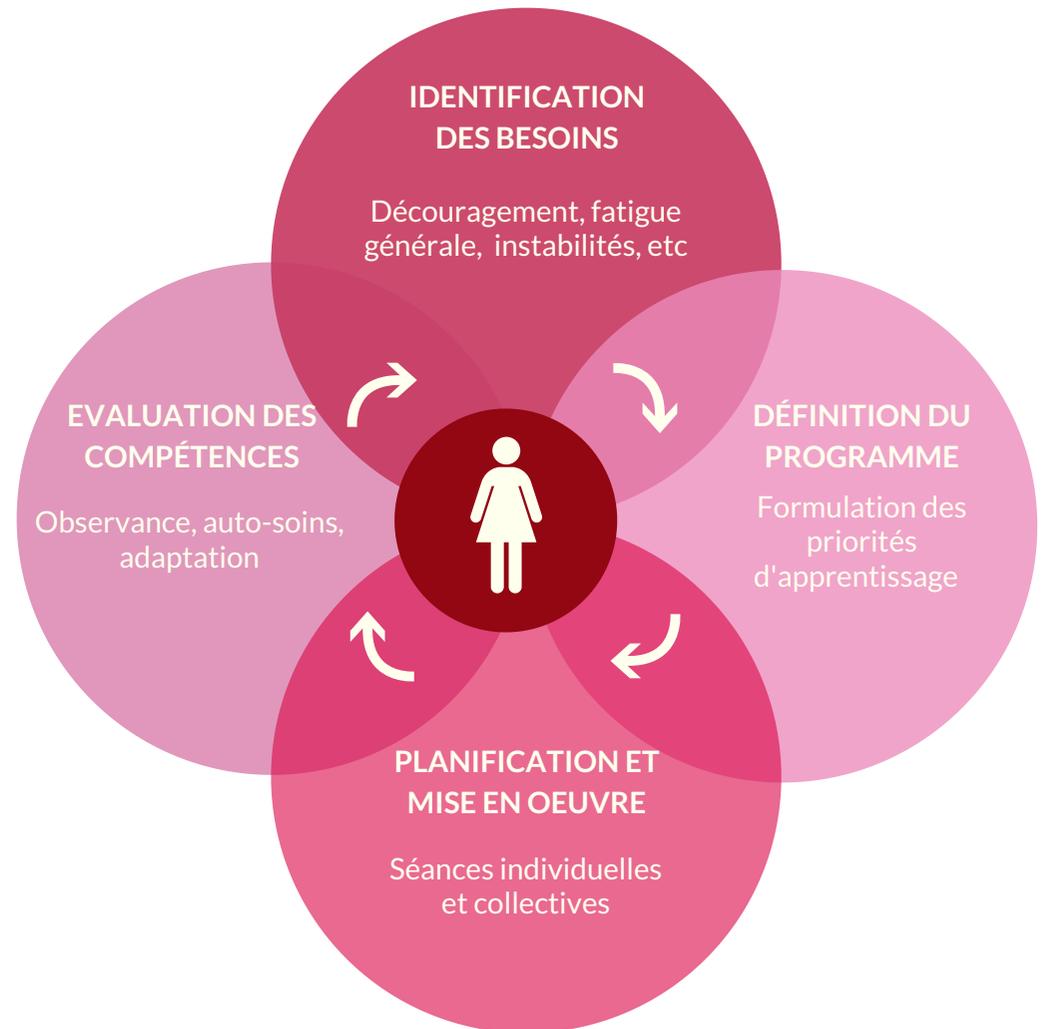
UN PROGRAMME NÉCESSAIRE À L'AUTONOMISATION

L'annonce de la maladie et la mise en place d'un traitement de longue durée perturbent profondément l'individu dans ses habitudes et ses projets de vie.

Le programme d'éducation thérapeutique, permet aux femmes de mieux comprendre et de mieux accepter la maladie, et les encourage à assumer leurs responsabilités. Il est mené par une médiatrice en santé, en collaboration étroite avec le personnel médical.

Articulé autour d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs, le programme favorise l'autonomie et l'implication des femmes dans la prise en charge de la maladie. Elles deviennent ainsi actrices de leur santé.

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ CENTRÉ AUTOUR DES BESOINS DU PATIENT



Une prise en charge individuelle et collective pour mieux vivre avec le VIH

SUIVI PERSONNALISÉ PAR UNE **MÉDIATRICE EN SANTÉ**, EN COLLABORATION ÉTROITE AVEC UN **MÉDECIN COORDINATEUR**

BILAN EDUCATIF PARTAGÉ

Lors du premier entretien : identification des besoins et construction d'un programme personnalisé et adapté.

ENTRETIENS RÉGULIERS

Echange et écoute tout au long du programme sur la progression de la patiente, ses questionnements et ses difficultés.

EVALUATION DES COMPÉTENCES

Bilan des compétences acquises, à maintenir et à soutenir. Suivi des changements chez la patiente, du déroulement des séances, des difficultés rencontrées.

ORIENTATION

Vers les services complémentaires proposés par Ikambere (repas, activités de sport, de nutrition, de socio-esthétique, de prévention secondaire) afin de permettre à la patiente de bénéficier d'un accompagnement global sur le même lieu.

SÉANCES COLLECTIVES D'ÉCHANGE ET D'ÉCOUTE, ANIMÉES PAR UN **PROFESSIONNEL DE SANTÉ**

THÈMES ABORDÉS

La **connaissance de la maladie** et des modes de contamination

L'**observance de la maladie** : connaissance des médicaments prescrits et les horaires des prises des traitements

L'**annonce de sa séropositivité** à son entourage, à son partenaire ou à son futur partenaire

L'importance d'une **bonne hygiène alimentaire** et de la **pratique régulière d'une activité physique** dans la prise en charge de la maladie

La **sexualité** et les pratiques à risques, la baisse de la libido, le désir d'enfant

Les **troubles du sommeil, le stress**

Nous tenons à vous remercier très chaleureusement pour votre soutien, votre confiance et votre fidélité.

FINANCEURS PRIVÉS



FINANCEURS PUBLICS



PARTENAIRES OPÉRATIONNELS





MERCI DE VOTRE ATTENTION

39 Bd Anatole France, 93200 Saint-Denis

01 48 20 82 60

www.ikambere.com

contact@ikambere.com